

## ANKIETA

### Kryterium podstawowe:

1. Czy jesteś osobą chorą lub po przebytej chorobie nowotworu raka piersi?  
Tak  
Nie
2. Czy jesteś osobą chorą lub po przebytej chorobie nowotworowej?  
(zaznaczyć w sytuacji jeżeli na pytanie nr 1 zaznaczono „nie”)  
Tak  
Nie
3. Czy jesteś osobą bliską lub spokrewnioną z osobą chorą lub po przebytej chorobie nowotworowej?  
Tak  
Nie

### Kryteria szczegółowe:

1. Jaki jest Pani/ Pana stan wiedzy na temat zasad zdrowego żywienia?  
Bardzo dobry  
Dobry  
Średni  
Słaby  
Bardzo słaby
2. Jaki jest Pani/Pana stan wiedzy na temat e-dodatków i żywności GMO?  
Bardzo dobry  
Dobry  
Średni  
Słaby  
Bardzo słaby
3. Czy ma Pani/ Pan nadwagę?  
Tak  
Nie
4. Jakie jest Pani/Pana poczucie własnej wartości?  
Bardzo dobre  
Dobre  
Średnie  
Słabe  
Bardzo słabe
5. Jakie jest Pani/ Pana ogólne samopoczucie i stan psychofizyczny w skali.  
Bardzo dobre

Dobre  
Średnie  
Słabe  
Bardzo słabe

6. Jaki jest Pani/ Pana wiek?

(...) -25  
25-35  
35-45  
55-65  
45-55

7. Ile osób liczy Pani/ Pana rodzina?

1  
2  
3  
4  
5 i więcej

8. Czy posiada Pani/Pan skłonności genetyczne do zapadalności na choroby nowotworowe?

Tak  
Nie

9. Czy w Pani/Pana najbliższym otoczeniu tj. rodzina, znajomi są osoby chore lub po przebytej chorobie nowotworowej?

Tak  
Nie

10. Czy posiada Pani/Pan nałogi tj. palenie papierosów, picie alkoholu, narkotyki, kawa/ herbata, cukier?

Tak  
Nie