



BEZPIECZNY WYPOCZYNEK NAD WODĄ

Na terenie powiatu opolskiego znajdują się 3 miejsca wykorzystywane do kąpieli, które są pod nadzorem Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Opolu Lubelskim

- Poniatowa, „Nad Zalewem”, ul. Nałęczowska i ul. Spacerowa

- Opole Lubelskie, ul. Rybacka

- Chodel, „Zalew”, ul. Leśna.

PODSTAWOWE ZASADY BEZPIECZNEGO WYPOCZYNEKU NAD WODĄ:

- nie skacz do wody w miejscach, których nie znasz,
- nie wchodź do wody bezpośrednio po posiłkach,
- zawsze zwracaj uwagę na znaki i flagi umieszczone w miejscu kąpieliska,
- nie kąp się w pobliżu śluz, tam, urządzeń portowych oraz regulacyjnych i torów wodnych przeznaczonych do żeglugi,
- jeśli długo przebywałeś na słońcu i Twoja skóra jest nagrzana, przed wejściem do wody ochłódź ciało. W tym celu posiedź w cieniu lub powoli polewaj się wodą, zaczynając od kończyn,
- pływając na łodziach, jachtach, kajakach i motorówkach zawsze zakładaj kapok,
- kąp się w miejscach do tego przeznaczonych, tylko pod opieką ratownika.